



PLANNING

SÉANCE D'ESSAI : 10 €

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9H00 - 10H00
BOXE 6-7 ans

12H30 - 13H30
Réservé Entreprise

12H30 - 13H30
BOXE ANGLAISE

10H00 - 11H00
BOXE 3-5 ans

12H30 - 13H30
BOXE ANGLAISE

11H00 - 12H00
BOXE 8-11 ans

15H00 - 16H00
BOXE ANGLAISE

17H30 - 18H30
LADY BOXING

18H30 - 19H30
LADY BOXING

18H00 - 19H00
BOXE ANGLAISE

14H00 - 15H00
BOXE 12-14 ans

18H00 - 19H00
BOXE ANGLAISE

18H30 - 19H30
BOXE ANGLAISE

19H30 - 20H30
BOXE ANGLAISE

19H00 - 20H00
BOXE CONFIRME

19H30 - 20H30
BOXE ANGLAISE

19H00 - 20H00
BOXE CONFIRME

19H30 - 20H30
SPARRING TIME

20H30 - 21H30
BOXE ANGLAISE

20H00 - 21H00
Réservé Entreprise

REJOINS LA TEAM BOXING LOUNGE !



TOUS NIVEAUX



DEPASSEMENT
DE SOI



CONFIANCE
MENTAL



DISCIPLINE
& RESPECT



ESPRIT D'EQUIPE



SUIVI
PERSONNALISE

